

# Grafomotorika

- ❖ **1.týždeň:** nácvik správneho úchopu kresliaceho/písacieho materiálu
- ❖ **2.týždeň:** nácvik správneho tlaku na podložku "BOD" ( semienka na slnečnici...)
- ❖ **3.týždeň:** uvoľňovacie cvičenia na zápästie

